

Informationen für Patientinnen und Patienten

Gut informiert – für einen reibungslosen Praxisbesuch

Ein vertrauensvolles Arzt-Patienten-Verhältnis lebt von einer guten Zusammenarbeit. Mit einigen Informationen und einer guten Vorbereitung können Sie dazu beitragen, dass Untersuchungen und Behandlungen möglichst reibungslos ablaufen. Dieses Informationsblatt fasst die wichtigsten Hinweise rund um Ihren Praxisbesuch zusammen.

Bitte bringen Sie zum Termin mit

Damit wir Sie bestmöglich betreuen können, bringen Sie nach Möglichkeit folgende Unterlagen mit:

- Ihre Krankenversicherungskarte,
- eine aktuelle Medikamentenliste,
- vorhandene Arztberichte oder Krankenhausentlassungsbriefe,
- wichtige Vorbefunde oder Laborwerte,
- gegebenenfalls Ihren Impfpass.

Gerade bei einem ersten Termin helfen uns diese Informationen dabei, uns schnell ein umfassendes Bild von Ihrer gesundheitlichen Situation zu machen.

Welche Medikamente nehmen Sie ein?

Viele Menschen nehmen regelmäßig Medikamente ein, vergessen aber im Gespräch einzelne Präparate zu erwähnen. Dies betrifft insbesondere:

- frei verkäufliche Medikamente,
- pflanzliche Präparate,
- Nahrungsergänzungsmittel,
- Bedarfsmedikamente.

Eine aktuelle Medikamentenliste erleichtert die Behandlung und hilft, Wechselwirkungen zu vermeiden.

Vorbereitung auf Untersuchungen

Für einige Untersuchungen sind besondere Vorbereitungen erforderlich. Hierzu können beispielsweise gehören:

- nüchtern zum Termin erscheinen,
- bestimmte Medikamente vorübergehend anders einnehmen,
- bequeme Kleidung tragen,
- Vorbefunde mitbringen.

Falls für Ihren Termin besondere Vorbereitungen notwendig sind, informieren wir Sie selbstverständlich im Vorfeld.

Was tun, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können?

Bitte sagen Sie Ihren Termin möglichst frühzeitig ab, wenn Sie verhindert sind.

So können wir die frei gewordene Zeit anderen Patientinnen und Patienten zur Verfügung stellen und unnötige Wartezeiten vermeiden.

Akute Beschwerden und Notfälle

Bei akuten gesundheitlichen Problemen bemühen wir uns um eine zeitnahe medizinische Versorgung.

Außerhalb unserer Sprechzeiten stehen Ihnen je nach Situation folgende Anlaufstellen zur Verfügung:

der ärztliche Bereitschaftsdienst unter 116 117, in lebensbedrohlichen Notfällen der Rettungsdienst unter 112.

Bei Beschwerden wie Brustschmerzen, Luftnot, Lähmungen oder Bewusstseinsstörungen sollten Sie umgehend den Notruf wählen.

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

Eine gute medizinische Betreuung gelingt am besten, wenn wir gemeinsam zusammenarbeiten. Zögern Sie nicht, Fragen zu stellen oder Unsicherheiten anzusprechen.

Hilfreich ist es auch, sich vor dem Termin kurz zu notieren:

- Welche Beschwerden habe ich?
- Seit wann bestehen die Beschwerden?
- Was möchte ich heute unbedingt ansprechen?

Dadurch können wichtige Themen gezielt besprochen werden.

Das Wichtigste auf einen Blick

Eine gute Vorbereitung erleichtert die medizinische Betreuung und hilft, wichtige Informationen nicht zu vergessen. Bringen Sie möglichst alle relevanten Unterlagen und eine aktuelle Medikamentenliste mit und informieren Sie uns frühzeitig, falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können.

Ihre persönliche Termin-Checkliste

- ☐ Krankenversicherungskarte eingepackt.
- ☐ Medikamentenliste aktualisiert.
- ☐ Arztbriefe und Vorbefunde mitgebracht.
- ☐ Fragen notiert.
- ☐ Termin bei Verhinderung rechtzeitig abgesagt.

Wir sind für Sie da

Bei Fragen rund um Ihren Praxisbesuch oder zur Vorbereitung auf Untersuchungen sprechen Sie uns gerne an. Unser Team unterstützt Sie gerne.

Praxis Dr. Michael Denne
Facharzt für Allgemeinmedizin sowie Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Hinweis: Diese Informationen dienen der Orientierung und ersetzen nicht die individuelle ärztliche Beratung.